

A woman with curly hair, wearing a purple tank top, is drinking from a clear dōTERRA water bottle. The bottle has the brand name 'dōTERRA' printed on it. The background is a light-colored wall with a subtle geometric pattern.

dōTERRA®
MetaPWR®

El Sistema de 3 Pasos para la Salud Metabólica





Tabla de contenido:

Paso 1: Mezcla Metabólica MetaPWR®	01
Paso 2: Asistencia Metabólica MetaPWR®	03
Paso 3: Ventaja Metabólica MetaPWR®	04
Paso 4: Usando del Sistema MetaPWR® en la vida diaria.....	07

Paso 1: Mezcla Metabólica MetaPWR®

¿Qué es el Sistema MetaPWR?

El Sistema MetaPWR te ayuda a vivir tu vida más poderosamente, respaldando tu metabolismo, energía y salud a nivel celular.* Diseñado para usarse como un sistema, cada producto ofrece una especialidad, al tiempo que respalda y mejora los beneficios de los otros productos. El set es verdaderamente mayor que la suma de sus partes con el sistema MetaPWR. Por supuesto, no hay soluciones rápidas para una función metabólica óptima, todavía tienes que tomar decisiones de estilo de vida inteligentes y saludables, pero el Sistema MetaPWR® puede maximizar los efectos de tus elecciones.

¿Qué significa MetaPWR?

Quizás te estés preguntando, "¿Qué significa *MetaPWR*?" *Meta* proviene de la palabra *metabólico*, lo cual es adecuado porque el Sistema MetaPWR está diseñada para respaldar la salud metabólica.* *Meta* también puede significar "completo" o "trascendente". Poder (deletreado como P-W-R) puede significar "poder" como se pronuncia, pero al mismo tiempo significa "bienestar personal realizado".

¿Qué es la Mezcla Metabólica MetaPWR?

La Mezcla Metabólica MetaPWR presenta proporciones balanceadas patentadas de aceites esenciales CPTG® de Toronja, Limón, Menta, Jengibre y Corteza de Canela. Está presente en todos los productos del sistema MetaPWR.

La investigación preclínica sugiere que la Toronja, con sus niveles naturalmente altos del constituyente químico limoneno, puede apoyar un metabolismo saludable cuando se ingiere.* El limón también tiene un alto contenido de limoneno. Se ha demostrado que la menta ayuda a mejorar el rendimiento del ejercicio cuando se ingiere.*

Cuando los cinco aceites esenciales se combinan en las proporciones correctas, puede suceder algo poderoso. La investigación preclínica sobre la Mezcla Metabólica MetaPWR sugiere que puede limitar el desarrollo de nuevas células grasas y el crecimiento de las existentes cuando se toma internamente.* Se necesita más investigación clínica que lo confirme, y dōTERRA se compromete a continuar la investigación sobre este importante tema.

El uso diario de esta mezcla patentada de aceites esenciales también puede ayudar a controlar los antojos y apoyar la salud metabólica.*



*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Mezcla Metabólica MetaPWR®

¿A qué huele la Mezcla Metabólica MetaPWR?

El aroma de MetaPWR equilibra deliciosamente los cítricos y las especias con un toque de menta. Difúndelo para promover un ambiente edificante y estimulante mientras te enfocas en una alimentación consciente.

Cómo usar la Mezcla Metabólica MetaPWR

Puedes tomar MetaPWR internamente, lo que puede ayudar a controlar los antojos de hambre, reducir las células grasas adiposas y respaldar una función metabólica saludable.*

La Mezcla Metabólica MetaPWR está disponible en múltiples formatos de entrega para que sea lo más conveniente y accesible posible. Junto con una botella de 15 mL, MetaPWR viene en perlas y cápsulas blandas vegetarianas y cetogénicas. Las perlas y las cápsulas blandas hacen que tomar MetaPWR internamente sea simple y sin esfuerzo.

También puedes masticar el Chicle para la Sacidad MetaPWR cuando lleguen esos antojos perturbadores. Con múltiples formas de acceder a los beneficios de la Mezcla Metabólica MetaPWR en casa y mientras viajas, tu viaje hacia el bienestar personal se hizo mucho más fácil.

Consejos de uso:

- Agrega unas gotas a tu agua.
- Toma una perla o una cápsula blanda según sea necesario.
- Difúndelo para crear una atmósfera edificante.



*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Paso 2 : Asistencia Metabólica MetaPWR®

Balanceando el azúcar en la sangre

Los niveles de azúcar en la sangre se encuentran entre los marcadores de salud más importantes. Estos niveles fluctúan naturalmente, dependiendo de los hábitos alimenticios y niveles de actividad. Los aumentos excesivamente altos y los bajos son características de problemas metabólicos.

Mucha gente disfruta de una buena montaña rusa. La anticipación de la escalada y la euforia de la caída a menudo conducen a largas filas y muchos entusiastas emocionados. Al igual que los niveles de azúcar en la sangre, subirse a una montaña rusa una o dos veces al año no debería causar problemas a largo plazo. Sin embargo, subirse a una montaña rusa varias veces al día, semana tras semana, puede tener consecuencias. Con el tiempo, los niveles elevados de azúcar en la sangre pueden tener consecuencias corporales.

Una dieta de alimentos integrales y ejercicio regular son las mejores formas de promover una regulación saludable del azúcar en la sangre, pero considerando que menos del 7% de la población adulta de EE. UU. tiene una salud cardiometabólica óptima, la mayoría de gente necesitaría un poco de apoyo.

¿Qué es la Asistencia Metabólica MetaPWR?

La Asistencia Metabólica MetaPWR es parte del sistema MetaPWR, que se compone de productos naturales que respaldan la salud metabólica.* Se basa en la Mezcla Metabólica MetaPWR y presenta hierbas y fitonutrientes adicionales.

En un ensayo preclínico reciente, doble ciego, controlado con placebo que monitoreó los niveles de glucosa en 15 pacientes, los resultados confirmaron que la Asistencia Metabólica MetaPWR, disminuía el impacto glucémico de las comidas ricas en carbohidratos y disminuía los aumentos de azúcar en la sangre cuando se toma de antemano.* Sin embargo, hay más confirmación se necesita investigación clínica.

¿Cómo funciona la Asistencia Metabólica MetaPWR?

Asistencia Metabólica MetaPWR contiene múltiples compuestos naturales que se ha demostrado clínicamente que promueven un metabolismo saludable.* El principal de ellos es el extracto de hoja de morera, que retarda la absorción de todos los tipos de carbohidratos y promueve una regulación saludable de los niveles normales de azúcar en la sangre.* Los iminoazúcares de la morera interactúan con las enzimas digestivas que metabolizan los carbohidratos, ralentizando su digestión para que la glucosa no llegue al torrente sanguíneo tan rápidamente.*

Cuando tomas la Asistencia Metabólica MetaPWR antes de la comida, el extracto de mora ayuda a tu cuerpo a retardar la digestión de los carbohidratos que vayas a comer.* Por supuesto, la Asistencia Metabólica MetaPWR debe combinarse con una dieta sana y equilibrada. ¡Necesitas comer carbohidratos complejos ricos en nutrientes y llenos de fibra para una buena salud! A partir de ahí, la Asistencia Metabólica MetaPWR puede ayudarte a mantener estables tus niveles de glucosa en la sangre.*

Consejo de uso:

- Toma la Asistencia Metabólica MetaPWR con tu comida más grande del día o la comida con más carbohidratos.



Paso 3 : Ventaja Metabólica MetaPWR®



¿Qué es la Ventaja Metabólica MetaPWR?

La Ventaja Metabólica MetaPWR fue desarrollado para respaldar una función metabólica saludable a nivel celular.* Mientras que la mayoría de las personas piensa que el envejecimiento afecta el metabolismo, y eso es parcialmente cierto, el metabolismo también afecta el envejecimiento saludable. El Sistema MetaPWR, especialmente la Ventaja Metabólica MetaPWR, aborda la relación entre el metabolismo y el envejecimiento con NAD⁺, NADH y colágeno.*

¿Qué son NAD⁺ y NMN?

El mononucleótido de nicotinamida, o NMN, es un precursor vital en la biosíntesis del dinucleótido de nicotinamida y adenina, o NAD⁺, que es una coenzima que se encuentra en todas las células del cuerpo.

NAD⁺ cumple numerosas funciones, pero las más críticas son los procesos metabólicos y la función mitocondrial. NAD⁺ convierte los alimentos en energía y provee protección a tus fábricas de energía celular. Sin suficientes niveles de NAD⁺, las células no pueden generar la energía para sobrevivir y llevar a cabo sus funciones. Cuando llegas a los 50 años, los niveles de NAD⁺ son generalmente la mitad de lo que eran a los 20 años, lo que contribuye a problemas de salud como el control de peso y la disminución de los niveles de energía.

Los estudios preclínicos sugieren que la suplementación con NMN puede aumentar el NAD⁺, lo que lleva a un funcionamiento más juvenil de las células y los sistemas corporales, pero se necesita más investigación clínica que lo confirme.* ¡La Ventaja Metabólica MetaPWR está formulada con NMN en polvo de levadura para ayudar a aumentar naturalmente los niveles de tu NAD⁺ y NADH! *

Ventaja Metabólica MetaPWR®

¿Qué es el colágeno?

El colágeno le da a tu piel su elasticidad y firmeza y apoya los músculos magros y los tejidos conectivos. Tu cuerpo produce colágeno de forma natural, pero su producción disminuye con la edad. Tomar suplementos puede reforzar la cantidad en tu cuerpo, pero no todos los tipos de colágeno funcionan igual de bien. La mayoría de los productos nutracéuticos de colágeno solo cuentan con uno o dos tipos de péptidos de colágeno (generalmente los tipos más relevantes para la elasticidad y las arrugas de la piel).

Junto con estos tipos de colágeno populares, la Ventaja Metabólica MetaPWR incluye nueve tipos únicos de péptidos de colágeno. El colágeno es la proteína más abundante en el cuerpo y desempeña funciones importantes en sus 28 tipos diferentes, por lo que enfatizamos el papel del colágeno en todo el cuerpo con la Ventaja Metabólica MetaPWR.

Aquí están los nueve tipos de colágeno en la Ventaja Metabólica MetaPWR:

- **El colágeno tipo I** está relacionado con la belleza de la piel.
- **El colágeno tipo II** está relacionado con la protección ósea y es el principal componente del cartílago.
- **El colágeno tipo IV** es la proteína principal de la membrana basal, conecta la dermis y la epidermis y forma una estructura de red para hacer que la membrana basal sea maleable.
- **El colágeno tipo V** está relacionado con la disposición regular de las fibras de colágeno, estabilizando las estructuras del colágeno tipo I y tipo II.
- **El colágeno tipo VI** mantiene la función mecánica en la célula, apoyando tanto la función muscular como la integridad de la membrana celular. Además, este tipo de colágeno inhibe el daño oxidativo y la apoptosis.
- **El colágeno tipo IX** es un componente importante del cartilago y se distribuye principalmente en las células cartilaginosas de las placas de crecimiento, las articulaciones y los discos intervertebrales.
- **El colágeno tipo XXV** inhibe la fibrilación del péptido beta amiloide.
- **La proteína Col1a2** es fibrilina de colágeno.
- **La clasificación de proteína vacuolar 37A** está involucrada en el crecimiento y la diferenciación celular.

Cada tipo de colágeno desempeña un papel en la mejora de la densidad, la elasticidad y la hidratación de la piel; fortalecimiento de los vasos sanguíneos; tejido conectivo de soporte; y mejorando la vitalidad general.*

Cuando mezclas el polvo de la Ventaja Metabólica MetaPWR con agua fría o a temperatura ambiente, lo consumes como líquido, lo que significa que tu cuerpo puede absorber fácilmente los nutrientes estables y no degradados. La mayoría de los colágenos líquidos preenvasados utilizan un proceso de pasteurización para esterilizar su sistema de suministro a base de agua, lo que elimina las bacterias dañinas, pero también destruye los ingredientes activos beneficiosos como las vitaminas, los flavonoides y los polifenoles. Y a pesar de este proceso, en realidad es menos estable que una entrega de polvo como la Ventaja Metabólica MetaPWR. También requiere transportar agua pesada, lo que aumenta las emisiones de carbono. Al mezclar la Ventaja Metabólica MetaPWR en polvo con agua, aún disfrutas los beneficios de absorción de una entrega líquida, pero sin la pérdida de valor que ocurre durante la pasteurización (¡y sin el contenido de azúcar que generalmente acompaña a un formato de jugo preenvasado!)



Ventaja Metabólica MetaPWR®

Nuestro colágeno proviene de peces marinos de agua fría recolectados de manera sostenible y ha sido hidrolizado (predigerido) por enzimas endonucleasas y exonucleasas conocidas como proteasas. Estas enzimas crean pequeños fragmentos de tripéptidos de tres secuencias de aminoácidos para una absorción óptima. Otros colágenos en el mercado, ya sea de animales o de fuentes marinas, generalmente contienen un contenido de tripéptidos de 15 a 35%. El colágeno de la Ventaja Metabólica MetaPWR contiene más del 70% de fragmentos de tripéptido para una absorción superior (en algunos casos, hasta 12 veces más absorbible).

Otros ingredientes de la Ventaja Metabólica MetaPWR

La Ventaja Metabólica MetaPWR también contiene resveratrol, extracto de pomarrosa, ceramidas de arroz, complejo rojo-naranja, espino amarillo, biotina, ácido hialurónico y vitamina C liposomal.

Según estudios preliminares, el complejo rojo anaranjado y el espino amarillo son polifenoles antioxidantes, pero se necesita más investigación clínica que lo confirme. Los antioxidantes combaten los radicales libres y previenen el daño oxidativo y el estrés en las células.

Como componente principal de la matriz extracelular, el ácido hialurónico mantiene la integridad y la salud de tu piel.* Su capacidad única para absorber y retener agua ayuda a prevenir la piel seca o dañada.*

La vitamina C liposomal no solo estimula a los fibroblastos de tu cuerpo a sintetizar colágeno nuevo, sino que también estabiliza las fibrillas de colágeno en tu cuerpo a través de la hidroxilación.*

Cómo usar la Ventaja Metabólica MetaPWR

La Ventaja Metabólica MetaPWR es un delicioso polvo de naranja y limón que se puede mezclar con cinco a ocho onzas de agua fría o a temperatura ambiente, pero no caliente. Mezcla vigorosamente en una botella mezcladora o mezcle en un batido, bebiéndolo inmediatamente.

Toma la Ventaja Metabólica MetaPWR al menos una vez al día para obtener mejores resultados. Puedes tomarlo en cualquier momento del día, pero la mañana funciona bien para la mayoría de las personas. La Ventaja Metabólica MetaPWR no necesita tomarse con alimentos.

¡La Ventaja Metabólica MetaPWR ayuda a mantener tus células funcionando como si fueran jóvenes!* Prolonga tu salud, apoya tu salud metabólica y experimenta de muchos otros beneficios internos y externos.*

¿Opciones de colágeno vegetal o vegano?

doTERRA intenta proporcionar opciones de suplementos a base de plantas cuando es posible, y aquellos que no desean consumir pescado o productos marinos debido a restricciones dietéticas o preferencias personales pueden preguntarse si estará disponible en la Ventaja Metabólica MetaPWR a base de plantas. El colágeno es sintetizado por animales, por lo que está disponible exclusivamente de ellos. Es posible que veas productos comercializados como "colágeno vegano"; sin embargo, si observas de cerca, verá que generalmente es una colección de aminoácidos de origen vegano, no tripéptidos de colágeno reales.

¡Pero recuerda, el colágeno es algo que tu cuerpo produce naturalmente! La Ventaja Metabólica MetaPWR está diseñado para complementar el colágeno que tu cuerpo no produce tan abundantemente como solía hacerlo. Piensa en el colágeno suplementario como reemplazar el colágeno faltante en tu cuerpo..

La formación de colágeno alternativo también existe, incluidos compuestos que ayudan a tu cuerpo de forma natural y aumentan su suministro de colágeno! doTERRA ya ofrece las Cápsulas del Complejo Embellecedor Celular Milenrama|Granada (que son veganas) respaldan naturalmente la síntesis de colágeno de tu cuerpo.* Puedes obtener más información sobre este producto aquí.

Consejos de uso:

- **Agrega una bolsita a 5-8 onzas de agua fría.**
- **Mezcla vigorosamente o combínalo en una licuadora, bebiendo inmediatamente.**

Paso 4 : Uso del sistema MetaPWR® en la vida diaria

La Mezcla Metabólica MetaPWR está disponible en una variedad de formatos, lo que facilita la personalización de tu experiencia. Si disfrutas del sabor de MetaPWR, entonces la botella de 15 mL es perfecta para condimentar tu agua y te encantará masticar el chicle. Si tomar aceites esenciales internamente como suplementos es más fácil para ti entonces querrás tener las perlas y las cápsulas blandas a la mano.

Las personalizaciones de MetaPWR van más allá de las preferencias personales: puedes crear una rutina con este sistema que coincida con tu estilo de vida personal. Puedes comenzar tu mañana mezclando la Ventaja Metabólica MetaPWR con agua en una botella mezcladora (también agrega una gota de MetaPWR si te gusta el sabor) junto con un desayuno nutritivo y rico en proteínas y las cápsulas blandas de MetaPWR. Luego, durante tu entrenamiento diario puedes difundir MetaPWR o aplicarlo tópicamente para obtener un aroma vigorizante. A media mañana, puedes tomar un par de perlas para controlar los antojos.* Después del almuerzo, puedes masticar el Chicle para la Saciedad de MetaPWR para ayudarte a pasar la tarde. Finalmente, puedes disfrutar de la Asistencia Metabólica MetaPWR antes de la cena para ayudar a tu cuerpo a controlar la curva y luego terminar el día con una cápsula blanda antes de acostarte.

Ya sea que recién esté comenzando en el camino hacia una alimentación saludable y el ejercicio o haya estado practicando el ayuno intermitente durante años, puede usar el Sistema MetaPWR para ayudarlo a alcanzar sus metas y vivir su vida más poderosa.

Ejemplo de un horario diario con MetaPWR®

MAÑANA

- Dos gotas de la Mezcla Metabólica MetaPWR y la Ventaja Metabólica MetaPWR con agua
- Cápsula Blanda MetaPWR con LLV

DURANTE EL DÍA

- Asistencia Metabólica MetaPWR con el almuerzo (si es la comida más grande del día)
- Cápsulas Blandas MetaPWR después del almuerzo
- Mezcla Metabólica MetaPWR, Chicle para la Saciedad o Perlas para cuando lleguen los antojos

TARDE

- Asistencia Metabólica MetaPWR con la cena (si es la comida más grande del día)
- Cápsulas Blandas MetaPWR después de la cena
- Mezcla Metabólica MetaPWR, Chicle para la Saciedad o Perlas para frenar los antojos después de la cena

