

ELEMENTOS ESENCIALES DE FERTILIDAD



ESSENTIAL
POWER



Fertility Essentials

*the Essential
Midwife*

Stephanie Fritz LM, CPM

The Essential Midwife



Como puede ayudar dōTERRA

Una pregunta que me hacen una y otra vez ¿Cómo

puede ayudar dōTERRA con la infertilidad. Lamentablemente creo que hemos tenido un aumento de los problemas de fertilidad en el último par de décadas, y me siento mucho de esto tiene que ver con el crecimiento excesivo del candida en nuestro intestino. La limpieza de nuestra dieta y la solución del problema de candida ayudaría a muchas de las mujeres que están en la montaña rusa de la infertilidad, y por la montaña rusa, no me refiero a una diversión. A menudo, esto pone una tensión en las relaciones y que sin duda hace estragos en el estado emocional de una de bienestar a veces hasta el punto de la depresión.

Cuando hablo de una limpieza de candida, A menudo escucho

la respuesta ", así que no entiendo alguna vez las infecciones por hongos". Usted puede tener un crecimiento excesivo de candida / levadura, sin contraer una infección vaginal por hongos, candida en el intestino. Otros síntomas de la candida pueden incluir, fatiga, irritabilidad, drenado o deprimido, falta de memoria, dolor de cabeza, problemas de la piel, síndrome premenstrual, problemas digestivos persistentes como la acidez estomacal, indigestión, hinchazón, gases, estreñimiento; o dolor en las articulaciones, congestión nasal, dolor de garganta recurrente, infecciones de tos o de los senos paranasales, en realidad, la lista sigue y sigue.

The Essential Midwife

STEPHANIE FRITZ LM,CPM

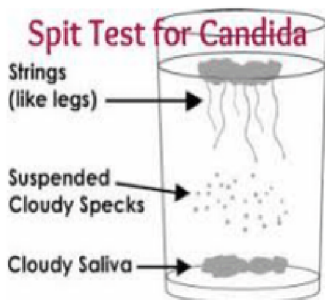
Qué es la Levadura?

Sobre todo cuando se tiene un crecimiento excesivo de candida en su cuerpo, que sin duda va a debilitar su sistema inmunológico. Es el precursor para todas las principales enfermedades.

La levadura es un hongo y se alimenta de un anfitrión, en este caso, el "host" es su cuerpo.

Se altera el sistema endocrino, y tanto la glándula tiroides y los ovarios son muy sensibles a la levadura. La levadura es complicado; imita un montón de cosas que tratan de ocultar en el cuerpo.

Usted puede hacer su propia prueba de la saliva - Cuando despierto por la mañana, antes de poner nada en la boca, trabajar un poco de saliva y escupir en un vaso de agua. Después de aproximadamente 15-30 minutos, mirar a través del vaso de cristal. Si hay cadenas que baja de su saliva, o si el agua se volvió turbia, o si su saliva se hundió hasta el fondo ... Usted puede tener una levadura o cándida preocupación.





Candida e Infertilidad

Así que ¿por qué estoy hablando tanto sobre candida cuando pensabas que ibas a estar ganando algunas ideas sobre la infertilidad? Creo que si tomamos medidas para conseguir controlar la candida baja entonces casi todo lo demás caerá perfectamente en su lugar. Definitivamente es la otra cara de esta imagen - el tema con progesterona baja, o un exceso de estrógeno.

Levadura imita Estrógeno

Creo que más a menudo se trata de una abundancia excesiva de estrógeno que causa el problema de la infertilidad. Sabemos que la levadura imita al estrógeno, así que cuando usted tiene levadura o candida cubierto su cuerpo piensa que usted tiene un alto nivel de estrógenos, dejándole con un desequilibrio de la progesterona y el estrógeno. También tenemos un desequilibrio de estrógenos debido a los productos petroquímicos nuestro cuerpo toma a diario.



Los cambios de estilo de vida

Esto es por eso que recomendamos la limpieza de su medio ambiente y estilo de vida, así como su dieta. ¿Está lavando todas sus frutas y verduras antes de comerlas? Me gusta hacer esto con aceite esencial de limón en un fregadero o un tazón de agua. ¿Ha cambiado a la marca de dōTERRA de productos para el cabello y cuidado de la piel con todo lo bueno y nada de lo malo? ¿Qué tipo de pasta de dientes está usando? ¿Qué tipo de lociones estás poniendo en tu cuerpo? Nuestra piel es nuestro órgano más grande, así que cualquier cosa que ponemos en nuestra piel va directamente en nuestro cuerpo. ¿Qué productos químicos está usando para limpiar sus inodoros, lavabos y bañera con? Estas y muchas otras preguntas son buenas para preguntarse como usted está prestando atención a lo que su cuerpo está tomando.



The Essential Midwife

STEPHANIE FRITZ LM,CPM

Fitoestrógeno

El Phytoestrogen de dōTERRA es un increíble producto para ayudar a confiscar los malos estrógenos en nuestro cuerpo. Phytoestrogen entra y se come el mal estrógeno para ayudar a equilibrar. También tenemos el socio de fitoestrógenos el Complejo hueso de nutrientes. Phytoestrogen sólo puede hacer mucho, pero cuando se agrega el hueso de nutrientes Complex que todo lo que hasta la rampa a toda velocidad por el bien de su cuerpo. Estos dos productos fueron creados para ser consumidos juntos para ayudar al otro a hacer su trabajo mejor.

El tomillo y el orégano puede ayudar naturalmente a aumentar progesterona. Ambos de estos aceites están en el GX Assist que utilizamos en la limpieza y tomillo también se incluye en el suplemento Microplex VM.



The Essential Midwife

STEPHANIE FRITZ LM,CPM

Infertilidad y Estrés

El estrés juega un papel importante en este tema de la infertilidad.

Cuando nuestros cuerpos están bajo estrés producimos la hormona cortisol. Su apodo es la hormona del estrés, e inhibe la producción de progesterona. Aceite esencial de Pomelo ayuda a prevenir el cortisol de bloquear la producción de progesterona.

He aprendido el valor de la técnica AromaTouch.

Para ayudar a resolver el estrés interiorizado en nuestro cuerpo. Me encanta incluir esto como un tratamiento semanal cuando se trata de ayudar a nuestros cuerpos a entrar en equilibrio y listo para la concepción. AromaTouch también es muy beneficioso durante todo el embarazo.

SYSTEMIC CONSTANTS

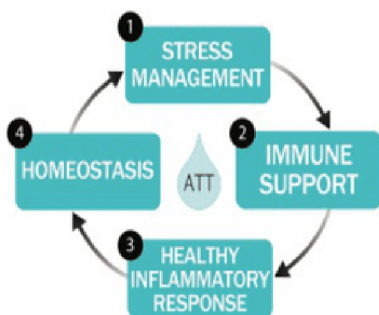
FACTORS AFFECTING HOMEOSTASIS



BEFORE

AROMATOUCH® TECHNIQUE

A CLINICAL APPROACH TO ESSENTIAL OIL APPLICATION



AFTER



The Essential Midwife

STEPHANIE FRITZ LM,CPM

Fatiga Suprarrenal

La Fatiga suprarrenal tiene un efecto negativo en todas sus hormonas. El estrés es un factor importante en las glándulas suprarrenales sanas o fatigados. Los aceites antiestrés en sus pies por la noche ayudarán a apoyar las glándulas suprarrenales. Los aceites de abajo son útiles cuando se aplica tópicamente directamente sobre las glándulas suprarrenales. Ellos apoyaran en todo su trabajo. Las glándulas suprarrenales son como sombreritos directamente en la parte superior de cada riñón se encuentra en la zona lumbar.

2-3 gts Albahaca

2-3 gts Romero 2-3

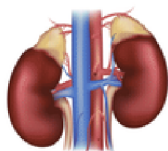
2-3 gts Geranio

2-3 gts Ylang Ylang

Aplicar directamente en el área suprarrenal tópicamente(Si usted no tiene todas estas, usar lo que tiene). Me gusta usar dos a la vez y cambiar hasta la próxima semana.

Mito2Max puede ayudar con la función suprarrenal baja.

Tómelo como se indica. La vitamina B5 el Ácido pantoténico es esencial, no hay necesidad de tomar extra, esto ya está en el LifeLong Vitality.





SOP (síndrome de ovario poliquístico)

El síndrome de ovario poliquístico (SOP) es un trastorno del sistema endocrino común. Poli significa muchos, así que esto es cuando hay muchos quistes llenos de líquido en los ovarios. Estos quistes no son perjudiciales, pero pueden ser dolorosos y causar ciclos irregulares que pueden hacer difícil quedar embarazada. Si usted tiene SOP, puede experimentar infertilidad, poco frecuentes o prolongados períodos menstruales, acné, crecimiento excesivo de vello y desafíos en torno a la pérdida de peso.

Uno de los tratamientos más eficaces para el SOP es un estilo de vida saludable y una limpieza de cándida. Consulte el estilo de vida pirámide dōTERRA en la página 5. Una dieta baja en carbohidratos refinados es importante, ya que ayuda a regular los niveles de azúcar en la sangre. Perder peso es un reto con SOP, pero el ejercicio todos los días y que incluye Slim & Sassy en su dieta también puede ayudar a regular la insulina y mantener el exceso de peso. El control de peso es muy importante para las mujeres con SOP, perdiendo sólo el 5% de su peso corporal puede ayudar con períodos regulares y la ovulación.



La siguiente información proviene de notas que tomé de la presentación del Dr. Hill, en las hormonas.

Protocolo para PCOS

- 5 gts Frankincense
- 5 gts Mirra
- 1 al día en un cápsula de gel por vía oral
- 1 al día en la noche de inserción vaginal
- Geranio sobre abdomen diariamente.

Haga esto junto con el protocolo de la fertilidad recomendado.

El ejercicio diario y eliminar granos o por lo menos, eliminar gluten. Este es un proceso lento, por lo que puede que tenga que continuar durante varios meses para ver resultados, pero sea paciente, funciona.

El incienso puede ayudar quistes fibroides. Úsalo para reducir los problemas existentes o para prevenir su formación.

- 2-3 gts Incienso debajo de la lengua por la mañana y la noche.
- Balance en los pies por la mañana y la noche.
- Geranio tópicamente sobre el hígado, las glándulas suprarrenales, y / o los riñones diario.

The Essential Midwife

STEPHANIE FRITZ LM,CPM

Baño de Desintoxicación

He encontrado este baño de desintoxicación para ser a la vez útil y relajante para ayudar a liberar el estrés que puede ocurrir durante este tiempo de limpieza y de espera. El bicarbonato de sodio ayuda a equilibrar un sistema más ácido y la sal de Epsom es útil debido a que el magnesio es absorbido por la piel y es muy relajante. Esta es una gran rutina para hacer justo antes de acostarse.

Bañera:

10-15 gtas Lavanda

8-10 gtas Geranio

1 taza. bicarbonato
de sodio

2 tazas. sal Epsom



The Essential Midwife

STEPHANIE FRITZ LM,CPM

Blend Fertilidad

Me gusta mantener las cosas simples, por lo que recomiendo ClaryCalm cotidianamente; Sin embargo, algunos no pueden pensar usar algo así de simple, y sienten que necesitan algo más, aquí hay otra mezcla simple que se puede frotar en su abdomen diariamente como apoyo adicional:

Blend para abdomen:

10 gts Salvia (tónico general uterino)

10 gts Hinojo (puede ayudar a reducir)

la fluctuación hormonal ayuda a regular el ciclo menstrual.

10 gts Geranio (uterino y tónico de ovario, el equilibrio hormonal) balance hormonal

5 gts Lavanda (relaja el útero)

5 gts Rosa (opcional)

Poner en un 10ml botella roll on, rellenar lo que sobra del fco con (aceite de coco fraccionado).





Protocolo

He recomendado este protocolo para muchos que han tenido problemas con la infertilidad con muchas historias nuevas positivas que llegan a mí. Yo estoy muy feliz con cada historia porque han hecho un duro trabajo y fueron recompensados con una panza dulce. Tenga en cuenta, esta limpieza que estamos haciendo puede tomar meses para crear el equilibrio que busca. Esto es definitivamente un proceso de tiempo no piense que va a quedar rápidamente embarazada hay que , ser paciente y saber que usted está balanceando su cuerpo.

Usted se dará cuenta de este protocolo se inicia el "día 1", este es el primer día de un mes calendario, no el primer día de su ciclo. Usted puede comenzar realmente a cualquier día del mes, hago esto sólo por lo que es fácil de seguir la pista

Slim & Sassy, Toronja, Bergamot y Cassia

puede ayudar a eliminar la levadura y reducir los antojos de azúcar.

Para Hombre: se recomienda la misma limpieza como para mujer, así como la albahaca, ClarySage y sándalo aplicados a plantas de los pies, el abdomen y las muñecas.

"La clave es la consistencia en pequeñas cantidades, permitiendo que su cuerpo ajuste lo que necesita. "

- El Dr. Hill.



The Essential Midwife

STEPHANIE FRITZ LM,CPM

Protocolo Candida

GX Assist dias 10, 1-3 softgels diariamente para limpiar la candida. Del 11 al día 15 **P**B Assist 11-15, 1 a 3 cápsulas 3 veces al día, para alimentar su cuerpo con bacterias buenas y para apoyar su sistema inmunológico.

Zendocrine Complex 2 cápsulas al día para ayudar a nutrir y desintoxicar el cuerpo filtros-hígado, riñón, bazo.

Zendocrine gel caps 2 al día para ayudar a abrir los conductos del hígado para que no se tapen con la limpieza que está a punto de hacer.

Aceite esencial de limón en ayunas con agua para ayudar al hígado en su trabajo.

LifeLong Vitality tomar según las indicaciones para nutrir su cuerpo con la cantidad perfecta de vitaminas, minerales antioxidantes y Omega 3 que su cuerpo necesita.

Phytoestrogen 1 cápsula diaria para ayudar a eliminar los estrogénos malos de tu cuerpo.

Bone Nutrient Complex 4 cápsulas a diario para soporte hormonal y huesos.





continua - protocolo

Aceite esencial de Toronja 10-15 gts debajo de la lengua ó en una cápsula vegetal al día para ayudar a equilibrar la progesterona.

Puede dividir esto en una dosis por la mañana y otra por la noche.

ClaryCalm aplicará a bajo abdomen, muñecas, nuca para ayudar a equilibrar las hormonas y cambios de humor.

Evite el azúcar, granos, lácteos, zumos de frutas y cafeína Siga este protocolo hasta quedar embarazada, despues suspenda GX Assisty y continuar con todo lo demás.

Recuerde -

Este protocolo comienza el "día 1", este es el primer día de un mes calendario, no el primer día de su ciclo.

Usted puede comenzar realmente a cualquier día del mes, hago esto cualquier día que le sea fácil recordar.





The Essential Midwife



STEPHANIE FRITZ LM,CPM



Aceites que Promueven la Fertilidad

Clary Sage
Hinojo
Geranio
Tomillo
ClaryCalm

Cypress
Frankincense
Melissa
Roman Chamomile
Ylang Ylang

Aceites que aumentan la Progesterona

Balance
Geranium
Lavender
Oregano
Ylang Ylang

Frankincense
Ginger
Marjoram
Thyme

Esto es sólo una lista o categorías de los aceites esenciales recomendados para la fertilidad y la progesterona. No es necesario utilizar todos ellos. Yo sólo les incluí como referencia. Cualquiera de estos puede ser aplicado en las plantas de los pies.





Testimonios Personales

Compartir mi historia utilizando el protocolo de Stephanie es

hacer esto es la cosa más favorita para mi! Después de un aborto involuntario la vida en peligro donde perdí a un ser en un embarazo ectópico, me dijeron que probablemente no sería capaz de concebir. He utilizado el protocolo de Stephanie y concebí en el primer mes que probamos. Ahora tenemos a nuestro bebé, un pequeño milagro! Dios te bendiga Stephanie y todo el conocimiento increíble que comparte con nosotros
-Stacey

Hace aproximadamente un año, pasé por mi primer aborto involuntario. De alguna manera sabía que con mi edad, mi cuerpo no era tan saludable como podría haber sido, y pensé que eran mis niveles hormonales que estaban fuera de alguna manera. Me presentaron a los aceites dōTERRA y los suplementos sobre un año más tarde. Empecé con vitalidad permanente y unos 2 meses más tarde tuve una prueba de embarazo positiva, y ahora estoy esperando a mi niña hermosa mientras hablamos. No he tenido un bebé en 8 años y estoy absolutamente segura de que los suplementos de LLV que tomé ayudaron a mi cuerpo a aferrarse a este embarazo.

-Catherine





Testimonio Personal

Yo no sabía acerca de Stephanie o su libro hasta la primavera de 2013. No tengo SOP y nunca he tenido períodos normales. Me dijeron a los 19 que probablemente no sería capaz de concebir alguna vez sin ayuda. Yo estaba tratando de quedar embarazada, pero mi tiroides estaba en condiciones de trabajo y las medicinas que había probado tuve malas reacciones. He estado usando los aceites por 4 años y así que ayude a mi tiroides, empecé un protocolo que básicamente ocurrió por mi cuenta después de hacer investigación sobre los aceites como afectan el sistema endocrino.

Después de un mes de haber seguido ese protocolo, mis niveles de TSH fueron normales y tuve un período normal. Luego tuve períodos normales durante 5 meses seguidos !! Eso nunca había sucedido en todos mis 26 años. Mi novio y yo nos enteramos que estaba embarazada !!! Tamaño sorpresa y bendición absoluta !!! Seguí el libro de los aceites esenciales de Stephanie para Embarazo, Nacimiento y bebés que era increíble. A los 4.5 meses de edad, es fuerte y saludable y casi está fuera de las tablas de crecimiento !!

- Patricia



Testimonio Personal

Mi marido y yo no tenemos hijos, sin embargo, hemos estado luchando con la infertilidad durante 4 años! Tengo síndrome de ovario poliquístico, y no consigo un período, o ovulo, para quedar embarazada a sido casi imposible. Mi marido con pruebas esta sano y bien! Hemos pasado por todos los tratamientos de fertilidad, cortos de la FIV, sin éxito. Ha sido casi 2 años desde que tuve un período (mi último fue provocado únicamente por un medicamento de prescripción). Hace tres semanas que empecé el protocolo de la fertilidad, y el manchado ha comenzó casi inmediatamente !! Tengo la esperanza de nuevo, y estoy muy optimista. Gracias !!

-Brandie





Testimonios Personales

Estamos muy emocionados porque utilizamos los aceites y pude quedar embarazada en el primer mes que intentamos! Les platico un poco: tenemos 2 hijos de 11 y 8, Yo también era un sustituto gestacional para una familia de dos niños uno de 3 años y 1 año de edad. Había grandes brechas entre nuestros embarazos naturales y nunca supe por qué. Me metí en los aceites debido a mis infecciones sinusales crónicas. Empezamos en el LLV y nos enteramos de la candida y la GX y PB asistimos limpieza. Toda nuestra familia hizo la limpieza durante 6 meses seguidos y todavía lo hacen ahora cada 2-3 meses. Mi marido y yo notamos una gran diferencia en nuestros cuerpos. He perdido más de 30 libras, perdió 20 y sigue perdiendo y estamos ahora tanto en un rango de peso normal por primera vez en nuestra vida adulta! Él estaba haciendo algunas investigaciones y pensó que su testosterona era baja y comenzó a utilizar sándalo en su testículo y geranio en su dedo gordo del pie. Sintió una gran diferencia en su energía e incluso ha experimentado un crecimiento más vello facial que estaba entusiasmado. Yo estaba bombeando en el momento de los bebés de la UCIN y decidí que iba a parar, así que pudimos probar por otro. Continuación ...





Vguvk0qpkqu"Rgtuqpcngu

Leí el libro de los aceites esenciales de Stephanie para el embarazo, el parto y los bebés y vi el protocolo de la fertilidad. Ya habíamos estado haciendo la mayor parte de ella, sin el fitoestrógeno y la ClaryCalm. Empecé a implementarlos tanto en mi rutina diaria. El día que dejé de bombeo empecé mi primera y punto! Era una locura que mi cuerpo atrapado en tan rápido! Mi cuerpo estaba finalmente en sintonía y normal! No sabíamos cuánto tiempo le tomaría pero estábamos atónitos que quedó embarazada el primer mes hemos intentado! Estamos muy agradecidos por los aceites y el pequeño bebé que está creciendo dentro de mí! Este ha sido el mejor embarazo que he tenido y he utilizado los aceites como hago normalmente cuando no está embarazada. Incluso me he hecho el GX Assist limpieza durante el embarazo y no tenía ningún problema. Gracias Stephanie por darme la confianza en los aceites para usarlos durante el embarazo. Cuando yo estaba embarazada de los gemelos sustitutas que estaba un poco de miedo de usar los aceites, pero nunca voy a tener otro embarazo sin usarlos durante todo el plazo! Gracias!

– Amy



Testimonios Personales

Habíamos estado tratando durante casi 2 años antes de que me quedé embarazada de mi tercer bebé. Tan pronto como empecé protocolo infertilidad de Stephanie mis ciclos se normalizaron y me quedé embarazada. Yo creo que el protocolo en ese libro me ayudó a concebir. Cómo prepararse para el embarazo que estaba usando los aceites en una base diaria. Cuando me quedé embarazada continué usarlos porque sentí que los necesitaba y me sentí mejor. – Anonimo

Utilizando LLV y los protocolos de embarazo y fertilidad.

He sido capaz de conseguir mis hormonas de nuevo en puesto de aborto involuntario equilibrio y 2 embarazos químicos. A través de todas esas experiencias que he decidido no tener hijos. Mi viaje a honrar el cuerpo de la mujer y de mi ciclo, independientemente de tener hijos todavía Siga las directrices de los aceites esenciales para el embarazo, parto y los bebés porque me parece que es la mejor manera para que yo sea el que más apoya a todos los aspectos de mi mujer ciclo y el cuerpo. Espero poder contar con estos protocolos ayudan a mi transición hormonas a través de

– Namjeev



Testimonios Personales

Hice el GX Assist limpieza y seguido con PB Assist durante 3 meses seguidos.

Solía ClaryCalm sobre mi abdomen diaria, y yo tomé la dosis completa de toda la vida y vitalidad 1

Phytoestrogen diaria. Puse romero y clavo de olor en una botella rodillo y froté que sobre mis riñones / suprarrenales diaria de apoyo fatiga suprarrenal.

Limpié mi dieta. Prácticamente sin azúcar y se comió toda la comida todo lo posible. Parcialmente mi consejo a las mujeres en esta situación es ser indulgente de su cuerpo y hacer un trabajo para liberar las emociones negativas que están presentes.

Yo uso un montón de aceites de gestión del estado de ánimo y los aceites cítricos, me di cuenta que me hizo sentir mucho mejor emocionalmente.

- Stacey C.

The Essential Midwife

STEPHANIE FRITZ LM,CPM



Protocolo

- GX Assist on days 1-10 (of any month) 1-3 softgels a day to cleanse the candida.
- PB Assist on days 11-15 1 capsule 3 times a day to feed your body the good bacteria and support your immune system. Then 1 a day till the bottle is gone.
- Zendocrine Complex 2 capsules a day to help nourish and detox body filters-liver, kidney, spleen.
- Zendocrine gel caps 2 a day to help open up the liver ducts so they don't become clogged with the cleansing you are about to do.
- Lemon essential oil in all your water to assist liver in its work.
- LifeLong Vitality take as directed to nourish your body with the perfect amount of vitamins, minerals antioxidants, and Omega 3's it needs.
- Phytoestrogen 1 capsule daily to help eliminate bad estrogens in your body.
- Bone Nutrient Complex 4 capsules a day for bone and hormone support.
- Grapefruit essential oil 10-15 drops under tongue or in veggie capsule. 1 cap a day to help balance progesterone.
- ClaryCalm apply to low abdomen, wrists, back of neck to help balance hormones and mood swings.
- Avoid sugar, grains, dairy, fruit-juice & caffeine.
- Follow this protocol until pregnant, then discontinue GX Assist and continue everything else. Change up PB Assist to taking 1-2 everyday of pregnancy.





Aviso Legal

Este libro ha sido diseñado para proveer información para ayudar a educar al lector en lo que respecta al tema en cuestión. Está disponible con el entendimiento de que el autor y dōTERRA no son responsables por cualquier malentendido o mal uso de la información proporcionada. No se proporciona con el fin de diagnosticar, prescribir, o tratar cualquier enfermedad, o condición lesionada del cuerpo. El autor y dōTERRA no tendrán la responsabilidad sobre cualquier persona o entidad con respecto a cualquier pérdida, daño o lesión entubado, o presuntamente causado directa o indirectamente por la información contenida en este libro. La información aquí presentada no es en ningún modo utilizado como un sustituto de consejo médico. Cualquier persona que sufre de alguna enfermedad, enfermedad o lesión debe consultar a un profesional de la salud calificado.

